

# obsah

Aktuality ..... 6 – 7  
Jak jsem objevil  
pravý smysl horolezectví ..... 8 – 9



Se skialpinistickými extrémními sjezdy v rakouském pohoří Hohe Tauern vás seznámí Ivana Filová, jedna z účastnic úspěšného výjezdu slovenských skialpinistů uskutečněného během letošního jara do oblasti Goldberggruppe.

Str. 10

Skiextrémy v Goldberggruppe ..... 10 – 11  
Östlicher Schoberkopf  
- vápencové opojení ..... 12 – 13



Nenechte si ujít krásné lezení několika délkových cest v plotnách z toho nejskvělejšího vápence rozbrázděného vodou vymletými žlábkami a neopakovatelnou horskou scénérií. Dejte se inspirovat popsanými cestami a vyražte do oblasti Hochköniku v Berchtesgardských Alpách.

Str. 12

Tofana di Mezzo ..... 14 – 15  
Radost na vrcholu – Monte Viso .. 16 – 17  
A. Čepelková – rozhovor ..... 18

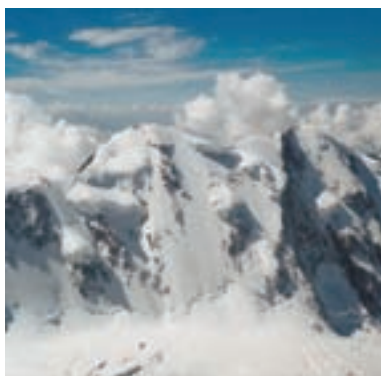


Další ze zajímavých a u nás nepřilíživých známých vrcholů vám představujeme ve vyprávění o výstupu na nejvyšší horu Kotických Alp, vrchol Monte Viso.

Str. 16

## TÉMA ČÍSLA

Walliské Alpy ..... 19 – 42



Liskamm – stříbrná bašta  
Walliských Alp ..... 20 – 21  
Nejvyšší telefonní budka Evropy .. 22 – 23  
Castor a Pollux – Blíženci ..... 24 – 26



Stejně jako jsou hvězdy Castor a Pollux ozdobou souhvězdí Blíženců, jsou stejnojmenné vrcholy ve Walliských Alpách šperkem v hřebeni hor mezi vrcholy Monte Rosa a Breithorn.

Str. 24

Kartičky ..... 27 – 34  
Příloha – Panorama Walliských Alp

Šest čtyřtisícovek v jediném dni .. 35 - 37



V okolí chaty Rifugio Gnifetti je mnoho vrcholů s výškou přesahující 4 000 m. Pokud jste dobře aklimatizováni a v dobré kondici, můžete během jediného dne vystoupit až na šest z nich.

Str. 35

Breithorn – ledová hora ..... 38 – 39  
Chaty ..... 40 – 41  
Matthias Zurbriggen ..... 42

Jannu ..... 43 – 45



Jeden z nejobtížnějších vrcholů Himaláje, smělá pyramida sedmitisícové hory Jannu, leží v oblasti Kangchenjunga Himal. Jiří Novák vás seznamuje s historií jejího dobývání v seriálu o světových velehorách.

Str. 43

Sportovní trénink a VHT ..... 46 – 47  
GPS a digitální mapy ..... 48 – 49  
Ski Cordillera 2004 ..... 50 – 53  
Jak vybírat stan ..... 54 – 55  
Goethovy skály ..... 56 – 57



Mýty a moderní současnost, vyprahlé pouště a zaledněné vrcholy jihoamerických And, špičkové sportovní výkony i chvíle pohody. To všechno naleznete ve vyprávění účastníků skialpinistické expedice SKI CORDILLERA 2004.

Str. 50

Ročenka Berg 2005 ..... 58  
Soutěž - „Túra, na kterou nezapomenu“ 58



Na titulní straně: Östlicher Schoberkopf, závěr 6. délky cesty „Das Leben ist schön“  
foto: Petr Jandík